



Kleine Läufer – großer Ehrgeiz: Wie immer gaben auch die Jüngsten ordentlich Gas. Weitere Fotos gibt es unter [www.hz-online.de](http://www.hz-online.de).

Fotos: Oliver Vogel

## Ramadan und ein Debüt mit Start-Ziel-Sieg

**Halbmarathon** Julia Laub und Mohammed Drammeh waren die besten Starter aus dem Kreis Heidenheim.

Strahlende Gesichter auf dem Podium: Julia Laub, die die Frauenwertung beim Halbmarathon gewann, und der Zweitplatzierte bei den Männern, Mohammed Drammeh, freuten sich über den Sonderpreis der Heidenheimer Zeitung, die alljährlich beim Stadtläuf die besten Halbmarathon-Läufer aus dem Kreis auszeichnet.

Beiden Sportlern war gemeinsam, dass sie erstmals in Heidenheim starteten und ursprünglich nicht aus der Brenz-Metropole stammen. Während Julia Laub (auf dem Foto unten rechts) einen klassischen Start-Ziel-verbuchte, bestach Mohammed Drammeh (links) durch seinen langen Atem. Erst im Schlussabschnitt der Halbmarathon-Strecke sicherte sich der aus dem Senegal stammende Läufer Platz zwei, um den bis zum Schluss auch Andreas Jung und Frank Herrmann gekämpft hatten.

Sie sei ohne feste Zielsetzung ins Rennen gegangen, sagte die 24-jährige Julia Laub. Als sie sich die Teilnehmerliste näher ansah, liebäugelte sie dann aber doch mit einer Platzierung unter den ersten drei und einer Zeit zwischen 1:30 und 1:35 Stunden.



Dass sie diese Vorgaben so genial umsetzte und letztlich mit 1:30:26 auf den Treppchen ganz oben stand, bezeichnete sie selbst als bisher größten Halbmarathon-Erfolg. „Das ist hier die Veranstaltung bei der die beste Stimmung herrscht“, verteilte die Bankkauffrau, die in ihrer Heimatstadt Göppingen eine Filiale leitet, Komplimente an den Veranstalter. Längst ist Mergelstetten, wo auch ihr Freund wohnt, für Julia Laub zur zweiten Heimat geworden. Sie startet inzwischen für den SV Mergelstetten, für den sie auch am 17. September beim Einstein-Marathon in Ulm an den Start gehen will.

Außergewöhnlich hört sich auch die Lebensgeschichte von Mohammed Drammeh an, der vor wenigen Jahren als Flüchtling aus Gambia zunächst nach Mannheim

„Das ist hier die Veranstaltung, bei der die beste Stimmung herrscht.“

**Julia Laub**  
Schnellste Läuferin über die Halbmarathon-Strecke

kam, seit ungefähr einem halben Jahr aber in Giengen wohnt und dort für die TSG startet. In seinem Heimatland sei er kein einziges Rennen gelaufen, erst in Deutschland habe er die Leidenschaft fürs Laufen entdeckt, die ihm auch helfe, mit den neuen Lebensumständen klarzukommen, sagte er.

Erstaunlich auch, dass Drammeh als gläubiger Muslim seine sportliche Leistungsfähigkeit aufrechterhalten kann, obwohl er sich konsequent an die Richtlinien des Fastenmonats Ramadan hält. Gestern, so versicherte er, habe er zwischen zwei Uhr morgens und 21 Uhr am Abend weder gegessen noch getrunken. Dennoch reichte es am Ende zur besten Platzierung in seiner bisherigen Läufer-Karriere.

Thomas Grüninger

## Bundeswehr-Arzt läuft allen davon

**Stadtläuf** Weil die geplante Teilnahme an der Militär-WM in Kanada ins Wasser fällt, geht Maxim Fuchs kurzfristig beim Halbmarathon in Heidenheim an den Start – und siegt souverän. Von Thomas Grüninger

Der Facharzt für innere Medizin an der Bundeswehr-Klinik in Ulm lief ein mehr oder weniger einsames Rennen in der Königsdisziplin des Heidenheimer Stadtläufes über 21,1 Kilometer. Bereits nach der ersten Runde lag der schmächtige Läufer, der für die LG Passau startet, mit einer Zwischenzeit von 35:31 Minuten deutlich in Führung, am Ende standen für ihn 1:15:40 Stunden zu Buche. Damit war er rund viereinhalb Minuten schneller als der Zweitplatzierte, der aus dem Senegal stammende und für die TSG Giengen startende Mohammed Drammeh (1:20:11).

### Sieger war „nicht am Anschlag“

Vor allem auch aufgrund der hohen Temperaturen reichte die Siegerzeit nicht ganz an den Vorjahressieger heran (1:12:42) heran. Eine Zeit um 1:11 Stunden hatte Fuchs angestrebt, am Ende fehlte bei seinem Solo-Rennen wohl auch die Konkurrenz, um noch schnellere Beine zu bekommen. „Das war heute kein Anschlagslauf“, sagte der Mediziner nach seiner kurzfristigen Anmeldung.

Eigentlich, so verriet er, war fürs Wochenende ein Start bei der Militär-WM in Kanada geplant, die Bundeswehr habe aber aus organisatorischen Gründen den Flug abgesagt. Über seinen Freund Michael Enderle von der TSG Söflingen, der gestern das 10-km-Rennen für sich entschied, sei er aber auf die Heidenheimer Veranstaltung aufmerksam geworden. Fuchs war mit der LG Passau in diesem Jahr auch schon bayerischer Mannschaftsmeister im Marathon geworden.

Das Rennen um die weiteren Podestplätze auf der Halbmarathonstrecke war geprägt von einem Dreikampf zwischen den Lokalmatadoren Mohammed Drammeh (TSG Giengen), Frank Hermann (SV Mergelstetten) und Andreas Jung (HSB). Am Ende behauptete sich Drammeh auf Platz zwei (1:20:11) vor Jung (1:20:50) und Hermann (1:21:16).

### Platz drei zum Geburtstag

Bei den Frauen konnte sich die für den SV Mergelstetten startende Julia Laub bei ihrer ersten Teilnahme in Heidenheim den Halbmarathon-Sieg sichern (siehe auch nebenstehenden Bericht). Sie bestimmte von Beginn an das Rennen und lag am Ende mit 1:30:26 Stunden klar auf Platz eins. Cornelia Rieck (Dettingen) durfte gestern nicht nur Geburtstag feiern, sondern sich auch über Platz drei freuen (1:35:14) – noch vor der viertplatzierten Vorjahressiegerin Regina Rettenberger (Heidenheimer Volksbank/1:39:15).

Über 10 km bestimmten bei den Männern Läufer von außerhalb des Kreises das Geschehen um die vorderen Plätze. Bester Lokalmatador

war Poul Eger (Paul Hartmann AG), dem 37:18 Minuten zu Platz sieben reichten. Bei den Frauen folgten hinter der aus Oberbayern kommenden Siegerin Sophia Markowsky (SAM automotive Group/42:20), die den Erfolg ihrer Freundin, der kürzlich verstorbenen Triathletin Julia Viellehner widmete, und Tanja Schröder (Architekturbüro Schröder/43:28) mit Silvia Strahl (TSG Schnaitheim/43:51) auf Platz drei und Sina Maier (Paul Hartmann AG/43:52) auf Platz vier zwei Läuferinnen aus dem Kreis Heidenheim.

Einen weiteren Bericht und Fotos zum Heidenheimer Stadtläuf gibt es auf Seite 9. Nachstehend sind Ergebnisse der Altersklassen im Halbmarathon und 10-km-Lauf aufgeführt. Ergebnisse des Schülerlaufes folgen morgen.

### Halbmarathon

**Männliche Jugend U 18:** 1. Gabriel Starz 2:01:42  
U 20: 1. Philipp Oberschmid (Dunstelkingen) 1:56:01, 2. Konstantinos Exouzidis 2:24:07  
**Männer:** 1. Maxim Fuchs (LG Passau) 1:15:40, 2. Mohammed Drammeh (TSG Giengen) 1:20:11, 3. Stefan Kattner (SV Mergelstetten) 1:26:12, 4. Florian Kinder (Der Spezialitäten-Bäcker Gnaier) 1:28:18, 5. Felix Eisel (Conduction Capital) 1:32:54, 6. Tobias Damrat (DHBW Heidenheim) 1:32:54  
**M 30:** 1. Andreas Jung (HSB) 1:20:50, 2. Helmut Zekel (LG Rems Welland) 1:22:44, 3. Rene Bahmann (Voith) 1:29:44, 4. Michael Schmon (B/S/H/Team) 1:30:49, 5. Jürgen Holtz 1:31:17, 6. Matthias Novotny (KSK Heidenheim) 1:37:37  
**M 35:** 1. Michael Neher (BSG Ulm) 1:22:31, 2. Alexander Götz (LG Rems Welland) 1:24:12, 3. Martin Bucek (Jihlava) 1:26:35, 4. Sergej Dupper (VfL Sindelfingen) 1:29:03, 5. Daniel Firmenich (Nersingen) 1:30:20, 6. Radek Zeleny (Jihlava) 1:31:17  
**M 40:** 1. Stephan Ciupke (SV Zang Lauftreff) 1:25:57, 2. Thomas Heilig (Salach) 1:29:20, 3. Michael Hilka (Voith) 1:29:37, 4. Bernd Rechtsteiner (BSG Ulm) 1:33:13, 5. Markus Hinz (LG Mohren) 1:34:17, 6. Frederic Hermann (Aalen) 1:37:46

**M 45:** 1. Frank Hermann 1:21:16, 2. Markus Götting 1:31:15 (beide SV Mergelstetten), 3. Matthias Frank (RSV Irnschenberg) 1:32:32, 4. Ralf Wiesenmaier (TSG Schnaitheim) 1:35:14, 5. Stefan Osterreicher (Bergwacht Heidenheim) 1:38:08, 6. Viktor Rettenmaier (CF Hüttlingen) 1:39:04  
**M 50:** 1. Thomas Feil (HeidTech) 1:24:51, 2. Marcus Pfeffer (SV Mergelstetten) 1:25:21, 3. Armin Förster (Ottilla-Team) 1:27:45, 4. Markus Spägle (Günzburger Läufer) 1:31:20, 5. Tobias Elsholtz (TSG Giengen/LG Brenztal) 1:33:21, 6. Stephan Sienz (Voith) 1:38:18  
**M 55:** 1. Axel Trauter (DHBW Heidenheim) 1:31:48, 2. Hubert Schliffka (Aalen) 1:37:59, 3. Peter Großberger (Paul Hartmann) 1:44:18, 4. Claus Ohnewald (DJK Gmünd) 1:45:29, 5. Gordon Durian (Heidenheim) 1:47:36, 6. Albert Bartle (LG Rems Welland) 1:48:57  
**M 60:** 1. Siegfried Scheiffele (SV Bergdorf Höhn) 1:43:03, 2. Erich Christau (Rainau) 1:46:35, 3. Dieter Zich (TV Möggingen) 1:58:51, 4. Herbert Maurer (Edelmann) 1:59:18, 5. Karl-Heinz Martis (Heidelberger Druck Amstetten) 1:59:28, 6. Hans Jürgen Senf (Giengen) 2:03:44

**M 65:** 1. Klaus Weirter (Skiclub Heidenheim) 1:55:26, 2. Henner Niemeyer (TV Witzhelden) 1:59:34, 3. Gerhard Oberlander (SV Mergelstetten) 2:13:51  
**M 70:** 1. Günter Scholten (TSG Schnaitheim) 2:21:38  
**Weibliche U 18:** 1. Marina Oberschmid (Dunstelkingen) 2:10:23  
U 20: 1. Grace-Joy Resneki (Top Fit Heidenheim) 2:24:10  
**Frauen:** 1. Julia Laub (SV Mergelstetten) 1:30:26, 2. Petra Vesela (Jihlava) 1:30:55, 3. Julia Holder (Voith) 1:44:50, 4. Janina Beck 1:49:22, 5. Maren Rentschler (Aalen) 1:51:23, 6. Anne Zeller (B/S/H/Team) 1:54:57  
**W 30:** 1. Anne-Kathrin Kuhnert (Paul Hartmann) 1:49:55, 2. Julia Pfleger (BW Haustechnik) 2:03:43, 3. Katharina Kehren (Voith) 2:05:26, 4. Katrin Hubmayer (St. Pölten) 2:12:37  
**W 35:** 1. Lenka Buckova (Jihlava) 1:59:36, 2. Marina Ciupke (Paul Hartmann) 2:13:51  
**W 40:** 1. Cornelia Rieck (Dettingen von dr Alb) 1:23:54, 2. Regina Rettenberger (Volksbank) 1:39:15, 3. Stefanie Grimmesen (SV Mergelstetten) 1:45:28, 4. Katrin Schmidberger (Marbacher Weg Runners) 1:55:55, 5. Gabi Schuller 2:01:42, 6. Renate Collins (Voith) 2:06:24  
**W 45:** 1. Judith Kliemas (LG Mohren) 1:57:39, 2. Andrea Walter (Lauftreff Fichtenau) 1:58:48, 3. Tini Sprauer (SV Gerstetten) 2:08:10

**W 50:** 1. Beatrix Lang (TSG Schnaitheim) 1:54:07, 2. Maria Klement (Gmünd) 1:55:47, 3. Birgit Meiser (Fichtenau) 1:57:22, 4. Sabine Gloning (Team Universal Nattheim) 2:06:18, 5. Irene Schäfer (Hirschschule Schnaitheim) 2:08:44, 6. Gabi Philipp (TSG Schnaitheim) 2:14:05  
**W 55:** 1. Regina Mule (running chicken) 2:01:26, 2. Christine Schmozer (SV Mergelstetten) 2:15:40

### 10 Kilometer

**Männliche Jugend U 14:** 1. Lorenzo Cedrone 53:13 min; 2. David Engelhart (beide Hellenstein-Gymnasium) 54:39; 3. Lukas Ebinger (LG Mohren) 57:41; 4. Lukas Wündisch (Heidenheim) 59:27; 5. Wilhelm Fritze (SV Mergelstetten) 1:04:23; 6. Julian Maier (Schiller-Gymnasium) 1:05:26  
**U 16:** 1. Paul Maier (Hellenstein-Gymnasium) 47:18; 2. Hannes Schmid 47:55; 3. Till-Julius Giese (Max-Planck-Gymnasium) 48:46; 4. Johannes Mühlberger (TSG Schnaitheim-Handball) 49:07; 5. Max Kiesel 49:33; 6. Kilian Peichl (Hellenstein-Gymnasium) 52:14  
**U 18:** 1. Jakob Fronmüller (KSK Heidenheim) 40:55; 2. Lukas Stang (TSG Schnaitheim) 41:26; 3. Abdinur Mohamad (eva Heidenheim) 41:38; 4. Elias Beyrle (Hellenstein-Gymnasium) 43:01; 5. Michel Erasin (Eintracht Staufen) 43:48; 6. Maximilian Steck (Max-Planck-Gymnasium) 43:49  
**U 20:** 1. Jan Heyer (HeidTech) 43:04; 2. Lorenz Wesser (Schiller-Gymnasium) 45:52; 3. Kilian Mattern (HeidTech) 45:56; 4. Konstantin Heer 46:41  
**U 25:** 1. Tim Kock (HeidTech) 45:17; 6. Daniel Kohler (SV Mergelstetten) 48:41  
**Männer:** 1. Lukas Bauer (Runners Point Ulm/LAC Essingen) 34:41; 2. Poul Eger (Paul Hartmann AG) 37:18; 3. Moritz Färber (TSG Giengen/LG Brenztal) 37:38; 4. Armin Aichinger (DHBW Heidenheim) 37:47; 5. Constantin Boffa (TSV Bartholomä) 38:16; 6. Johann Holler (Paul Hartmann) 38:30  
**M 30:** 1. Michael Enderle (TSG Söflingen) 33:53; 2. Kurka Wenzel (LG Zuzam) 37:14; 3. Julien Massy (Clichy) 38:38; 4. Rainer Neubrandt (Voith) 39:51; 5. Maximilian Kern (FV Sontheim) 40:03; 6. Stefan Single (Cityquartier Plouquet) 41:15  
**M 35:** 1. Tobias Babel (MTV Freiheit) 36:28; 2. Dietmar Hefe (Bauhauessen-Essingen) 37:28; 3. Boris Angerer (AST Süßen) 37:41; 4. Torsten Haußmann (Bodyfit Heidenheim) 38:15; 5. Thomas Breining (Runners-Point-Ulm) 39:48; 6. Sébastien Claude (Clichy) 41:04  
**M 40:** 1. Michael Digel (Sparda-Team Rechberghausen) 35:38; 2. Thomas Gerstenacker (SSV Ulm 1846) 39:27; 3. Denis Kadic (SV Mergelstetten) 40:26; 4. Thomas Rath (Heidenheim) 41:32; 5. Stefan Haußmann (Ballmertshofen) 43:07; 6. Jörg Hübner (B/S/H/Team) 44:19  
**M 45:** 1. Egon Kartaly (Hellenstein-Gymnasium) 41:37; 2. Thomas Kind (SV Mergelstetten) 41:56; 3. Michael Heel (Paul Hartmann) 43:25; 4. Thomas Hauser (Edelmann) 43:27; 5. Michael Piller (SV Mergelstetten) 44:01; 6. Edgar Schlotterer (Bodyfit Heidenheim) 44:02  
**M 50:** 1. Günter Seibold (TSV Craillsheim) 35:08; 2. Günther Wiche (Runners-Point-Ulm) 39:49; 3. Luigi Marzocco (TSG Schnaitheim) 42:21; 4. Thomas Heger (Heidenheimer Volksbank) 42:39; 5. Roland Gaisser (Paul Hartmann) 43:16; 6. Achim Stelzer (HSB) 44:18  
**M 55:** 1. Siegfried Richter (LG Rems Welland) 39:30; 2. Frank Herfort (Söhlstetten) 46:59; 3. Michael Stahl (TDK) 47:36; 4. Albert Beyrle (Trisport) 49:02; 5. Jürgen Ulrich (Top Fit Heidenheim) 49:21; 6. Alfred Mangold (Voith) 49:25  
**M 60:** 1. Karl Straub (SG Gerstetten) 47:28; 2. Manfred Wicht (Holzwürmer Hoplak) 48:13; 3. Werner Schmid (TSV Nördlingen) 49:04; 4. Wolfgang Groß (TV Hürben/LG Brenztal) 50:22; 5. Uwe Burger (TSV Gussenstadt) 51:42; 6. Thomas Lapple (Heidenheim) 52:33  
**M 65:** 1. Karl-Heinz Krapf (TSV Gussenstadt) 45:57; 2. Karl Sendlinger (Team Triathlon Zusmarshausen) 52:10; 3. Klaus Klose (TSG Schnaitheim) 55:42; 4. Karl-Heinz Mayer (Zitherbund Hei-

denheim) 57:23; 5. Hartmut Nagel 1:01:51; 6. Manfred Walter (RAN TS Vöhringen) 1:02:38  
**M 70:** 1. Otto Frey (Sparda-Team Rechberghausen) 51:05; 2. Philip Walford (Stadt Heidenheim) 1:03:34; 3. Werner Kaunert (Wört) 1:08:54; 4. Stepjan Sare (Schuckert Group) 1:09:06  
**M 75:** 1. Jürgen Kube (Herbrechtingen) 1:04:19

**Weibliche U 14:** 1. Pauline Huber (TSG Schnaitheim) 49:04; 2. Annalena Hahn (TSG Schnaitheim) 58:59; 3. Paula Götting (TSG Schnaitheim) 59:08; 4. Finja Fuchs (TSV Bartholomä) 1:13:38  
**U 16:** 1. Jacqueline Wiedemann (TSG Giengen) 46:16; 2. Leonie Blickle (TSG Schnaitheim) 52:19; 3. Cristin Apfelthaler (TSG Schnaitheim) 53:26; 4. Lisa Marie Schlik (Schiller-Gymnasium) 1:00:55; 5. Katharina Hinz (HeidTech) 1:04:02; 6. Lilli Kohn (Team Universal Nattheim) 1:06:34  
**U 18:** 1. Kim Ulrich (Werkgymnasium) 52:49; 2. Carina Künzel (Stadt Heidenheim) 56:23; 3. Carina Reichert (Max-Planck-Gymnasium) 59:48; 4. Maren Michelchen (Schiller-Gymnasium) 1:05:06; 5. Sophie Maier (Dettingen) 1:02:17; 6. Kim Klaric (Schiller-Gymnasium) 1:05:06  
**U 20:** 1. Felicitas Binimeier 45:29; 2. Antonia Schüller (Der Spezialitäten-Bäcker Gnaier) 47:08; 3. Annika Brodbeck (Werkgymnasium) 51:17; 4. Jule Raese (Laufend Neues erleben) 57:59; 5. Paula Sartori (Gerstetten) 1:00:49; 6. Theresa Marquardt (Schiller-Gymnasium) 1:05:05  
**Frauen:** 1. Sophia Markowsky (SAM automotive Group) 42:20; 2. Sina Maier (Paul Hartmann) 43:52; 3. Tanja Maier (TDK) 44:02; 4. Sonja Katharina Wurmthaler (Voith) 44:35; 5. Verena Kurka (LG Zuzam) 45:34; 6. Laura Strahl (Lauf geht's) 48:48  
**W 30:** 1. Silvia Strahl (TSG Schnaitheim) 43:51; 2. Mirjam Folger (DHBW Heidenheim) 50:40; 3. Alexandra Dörr 50:43; 4. Nadine Grzenia 52:00; 5. Simone Mas Casellas (Dischingen) 52:24; 6. Katja Mende (SV Mergelstetten) 53:56  
**W 35:** 1. Susanne Rieger (Team Sophie Pfahlheim) 52:15; 2. Silke Pusck (TSV Gussenstadt) 54:25; 3. Jessica Lübke (Die Gäng) 54:25; 4. Jennifer Dolecek (SD Baum & Raum) 55:26; 5. Melanie Dangelaier 55:45; 6. Martina Karl (Königsbrunn) 55:52  
**W 40:** 1. Tanja Schröder (Architekturbüro Schröder) 43:28; 2. Dorothee Schweizer (G-Town Runners) 49:09; 3. Kirsten Held (Voith) 50:15; 4. Verena Mikeleit (TSV Ottenbach) 50:52; 5. Carmen Miller (Bodyfit Heidenheim) 50:57; 6. Margit Welzmüller (TSV Gussenstadt) 51:34  
**W 45:** 1. Sabine Frössler (ISD vital Gesundheitsinstitut Heidenheim) 46:38; 2. Barbara Majer (Voith) 46:39; 3. Susanne Raese (Holzwürmer Hoplak) 47:58; 4. Tanja Gruber (TV Steinheim) 48:31; 5. Eveline Haußmann (Team Nubuk Sports) 48:39; 6. Anja Langer (TSG Schnaitheim) 48:47  
**W 50:** 1. Monika Schneider (Wißgödingen) 44:54; 2. Isabelle Serpin (Clichy) 49:41; 3. Angela Wegele (Holzwürmer Hoplak) 51:25; 4. Birgit Karg (SC Vöhringen) 52:11; 5. Claudia Heller (DRK Heidenheim Rettungsdienst) 53:53; 6. Stefanie Hofele (Heidenheimer Volksbank) 54:10  
**W 55:** 1. Renate Bay (buero bay) 45:42; 2. Edeltraud Tausend (Skiclub Sontheim) 56:22; 3. Sabine Gerber (Voith) 57:22; 4. Christa Strahl (Laufend Neues erleben) 57:22; 5. Bärbel Schmid (TSV Nördlingen) 58:37; 6. Dagmar Haug-Keck (Steinheim) 1:00:22  
**W 60:** 1. Claudia Trumpp-Maier (Talläufer Nattheim) 52:29; 2. Monika Dreißacker (Talläufer Nattheimer) 57:08; 3. Karin Libor (Klinikum Heidenheim) 1:03:28; 5. Eva Gärtner (Caritas) 1:04:20; 6. Christl Haase (Caritas) 1:04:49  
**W 65:** 1. Gabi Simm (TSV Marquartstein) 57:00; 2. Klara Thierer (TSG Schnaitheim) 1:03:48; 3. Gisela Köllmer (Talläufer Nattheim) 1:07:34; 4. Gisela Lossek (Laufend Neues erleben) 1:15:39  
**W 70:** 1. Elisabeth Piegsda (SV Mergelstetten) 1:14:20  
**W 80:** 1. Hildegard Gebhardt 1:15:09



Entspanntes Lächeln beim Zieleinlauf: Halbmarathon-Sieger Maxim Fuchs scheint noch Reserven zu haben.